

, . ! % + / ( ! 0 ( (

!A8DCIGDA9: EG: 8DH: : HI67A: 8: 6 IG6K[H9: JCH: <J>B>: CID8DCI:CJD 9: IG6 : 8DA^<8D DAK6 DIGDH I-EDH 9: 68: >I: HN B6686H 7A6C86H  
A6H K6G-68-DC: H FJ: H: K6N6C EGD9J8: C9D : C A6H <G6C9: H HJE: G>8>: H HJ /: H: J6A6 : C 8696 : CK6H: : A EG: 8-D BZH 76'D N : A BZH 6MD : MEJ: HID : C  
E: GB: G869DH N E: FJ: JDH 8DB: G8-DH 9: ) 69G-9 (DH EG: 8>DH GD16C H: B6 ADHA:C: 6A: H (6H D:; G16H H: H: J6A6C 8DC +;  
C6AB: CI: 9: BD9D FJ: 6AD A6G<D 9: 8696 B: H A: HD;G: 8: BDH K<G: C: M 1AI>B6 G: KH^C 9: EG: 8-DH 9: 676A 9:

! ! # ' ,

A=: B6 9: - J>A: H A  
6: J6>6 +(<6C>8 ) D68H6 686H FJ: I6  
: AKH 9: A6H ^ 6K6H  
D6<: H  
6A6C9>C6 I8DA^<8D  
6I6IDB6H \*6J6: >D A  
6H7DC: A I8D  
6H6: J6H I8D  
6H6MD9: 6C: C6 >8J6A >D9EC/B>8D  
6H6MD9: 067/6C6H 868H6A A DJE6<:  
6I66 9: I6>6  
HA D6H: <C>A H I8DA^<8D  
HA (6<66 9: A /DID  
HA ) 6H I6 A616 A A616 A A616  
I6A: 6 I8DA^<8D  
^>C86 (6 0D66: A616 A  
S68>: C96 # J0B7C I8DA^<8D  
( J6H C:  
( +6<6C>8 ( B66A6 9: . DC96 A616  
( I6H D6C: A I8D  
(6 I6H 6 I6A6 I8DA^<8D  
(JF J:  
> JF: 0 9: I69D A616 A  
WV +6<6C>8  
+6K66 9: 7: <J66  
+6D9: A I6>6 I8DA^<8D  
+6D 9: # I66K  
69>A6 +6K6 >D A616  
6<D 9: - J6A H  
6<D >: 9A67 JF C6  
6H FJ: D6K6  
>8^C 9: A6 / J / I I86  
DIB7C>8D I8DA^<8D  
/: I6A6 9: 2>87C I66 I8DA^<8D  
/>: 666 9: # I66K  
/DA: G D6: H  
/: / (I6>6 A I68H6 A  
/: 69: ) /<C6 I8DA^<8D A616 A  
/>: >J  
/2>6ID) K96SD A

! ) . #. +/ !\*2 ( !\*2 ( +0!((  
6E> 6  
(6 ) 6H6 (C9D)K6

!

6H7DC: A R  
DDH J6 / 6 / D6  
DDH J6 / J6K:  
>C I: A R R A  
D6=: /6 / D6 R : CK A  
(6 I6H 6 I6A6 / 6 / D6 / J6K: R  
(6 I6H 6 I6A6 / 6 / D6 %C I: CHD R  
(6 ) 6H6 / J6K: R A  
(6 ) 6H6 / J6 J6 A  
4 / 6H6 / J6K: A  
4 / 6H6 ) 4H / 6 / D6 A



El control de precios se establece a través de un seguimiento continuo de las variaciones que se vayan produciendo en las grandes superficies, supermercados y pequeños comercios de Madrid. Los precios rotan semanalmente, de modo que, a lo largo de cada mes, les ofrecemos virgen ex-

tra, ecológico, oliva, otros tipos de aceites y marcas blancas. Se señala, en cada envase, el precio más bajo y el más alto expuesto en los lineales. Las ofertas se señalan con: (Of.)  
Ultima revisión de precios: 30 de abril de 2020.

### Aceite de girasol refinado (euros)

### Otros aceites de semillas (euros)

MARCA	GRADOS	ENV. 5 L.	ENV. 2 L.	BOTELLA
Capicúa	Alto Oleico	10,25	7,95 (3 l.)	2,65
Coosol		5,80		1,04
Coosol Premium	Alto Oleico			1,71
Donsol				1,36
Fuensol				1,09
Koipesol		7,45	3,51	1,79/1,96
Masiasol		6,49		1,10

MARCA	TIPO	ENV. 5 L.	BOTELLA
Asúa	Maíz		1,62
Fenómeno	Semillas	6,93	1,48
Sojasol de Koipesol	Girasol+Soja		1,42
Soy Plus Omega 3	Girasol+Soja		1,90
Titán	Semillas		1,80
Vita	Maíz		1,95
La Masía	Semillas	7,12	1,43

### Marcas blancas (distribución) (precio euros)

MARCA	DISTRIB.	TIPO ACEITE	GRADOS	LATA. 5 L.	ENVASE 5 L.	ENV. 2 L.	BOTELLA 1 L.	3/4 L.
El Corte Inglés	El C. Inglés	Virgen extra	0,4°		16,45		3,75	3,75
	El C. Inglés	Oliva	0,4° y 1°	17,85	11,77		2,68	4,89
	El C. Inglés	Girasol	0,2°		7,70		1,55	
Aliada	El C. Inglés	Girasol			4,79		0,99	
	El C. Inglés	Oliva Suave			11,00	6,99 (3 l.)	2,50	
	El C. Inglés	Oliva Sabor Intenso			11,00	6,99 (3 l.)	2,50	
	El C. Inglés	Virgen extra			22,35	8,19 (3 l.)	4,50	
Club del Gourmet	El C. Inglés	Virgen extra		15,00 (0,5 l.)		11,90 (0,5 l.)		
Hipercor	Hipercor	Virgen extra	0,4°		23,75		4,79	3,99
	Hipercor	Oliva Sabor Suave	0,4°	15,25	23,15		4,69	
	Hipercor	Oliva Sabor Intenso	1°	15,25	23,15		4,69	
	Hipercor	Girasol	0,2°		7,85		1,60	
	Carrefour	Carrefour	Virgen extra S. Intenso	0,7°	19,50	15,75	5,57/5,92	3,45
Carrefour	Carrefour	Virgen extra S. Suave	0,3°	19,50	15,75	3,25	3,45	3,69
	Carrefour	Oliva Sabor S./Intenso	0,4°/1°	16,75	10,95		2,38	
	Carrefour	Girasol	0,2°		4,75		0,99	2,40
	Carrefour	Girasol Ecológico					2,40 (0,5 l.)	
	Carrefour	Semillas			7,50		1,55	
	Auchán	Alcampo	Virgen extra	0,5°	13,45	16,39	7,77 (3 l.)	3,54
Auchán	Alcampo	Virgen extra ecológico				3,61 (0,5 l.)		3,74
	Alcampo	Oliva Intenso	1°		10,99	7,19 (3 l.)	2,64	
	Alcampo	Oliva Suave	0,4°		10,99	7,19 (3 l.)	2,64	
	Alcampo	Girasol	0,2°		4,65		0,98	
	Alcampo	Arbequina/Hojiblanca					1,46/2,15 (0,5 l.)	
	Hacendado	Mercadona	Virgen extra	0,5°	9,50 (3 l.)	13,95	2,00 (0,5 l.)	3,15/3,59
Hacendado	Mercadona	Oliva	0,4°/1°		11,00	8,55 (3 l.)	2,50	
	Mercadona	Girasol	0,2°		4,79		0,99	
	Mercadona	Semillas	0,2°	6,90	7,15		1,53	
	Mercadona	Maíz	0,2°				1,67	
	Caprabo	Eroski	Virgen Extra	0,5°	16,99	12,90/13,35 (3 l.)	2,89	4,35
Caprabo	Eroski	Virgen Extra Seleqtia			10,54 (3 l.)		3,49	3,95
	Eroski	Oliva Suave	0,4°		19,15/20,75		3,75	
	Eroski	Oliva Intenso	1°		18,75		3,75	
	Eroski	Girasol	0,2°		4,74/5,39		1,09	

EN EL CORAZÓN DEL ACEITE

centrifugación alemana