

@8CBHF@9: DF: 8<CG G: ;GH67@8: 6HF6JYG 9: IBG: <I>A>: BHC 8CBHBI C 9: HF6 : 8CA<>8C C@J6 CHFCG H DCG 9: 68 :H: GM A6F86G 7@B86G
@G J6F<68<CB: G EI : G: J6M6B DFC9I 8>: B9C : B @G <F6B9: G GI D: F>S>: G GI : : G: [6@ : B 8696 : BJ6G: : @DF: 8<C AXG 76C M : @AXG 6@C : LDI : GHC : B
D: FA: F869CG M D: EI : [CG 8CA: F8<CG 9: (69F>9 'CG DF: 8<CG FCH6B G: A6 @CG@B: 6@ G '6G C>: FH6G G: G: [6@B 8CB *;
B6@A: BH: 9: AC9C EI: 6@ @F<C 9: 8696 A: G @G C;F: 8: ACG JF<: B: L O@A6F: J-G>B 9: DF: 8<CG 9: BCJ: A7F: 9:

```
' & # ) ) % " + '% # 1 # % # (%#&
( - ' / ' ) 1 ' * / ' ' - $ / ' ' - $ / ' '
@-: A6 9: ; I: @G
6: HIF:6 *F<6B>8 (CF>686 6FF6GEI: [6
@7G 9: @G) 6J6G
CF<: G
6@B9>B6 8CA<>8C
6ADCA6F) 6HIF: >C
6F7CB: @ 8C
6F: ;C1F 8C
6G H: @ 9: 6B: B6 +>816@ >C9>BXA>8C
6G H: @ 9: /67: FB6G 8F>GH6 @ C1D6<:
6A6 9: @6
@ CFH: $B<@YG 8CA<>8C
@' 6<6F 9: @: CHC
@ ( 6@YG @H6 @ @H6 @ @H6
C@ 6 8CA<>8C
!>B86 ' 6 /CF: @H6 @
#68>: B96 " I N A X B 8CA<>8C
' |>B:
' *F<6B>8 ' A6F>@6 9: -CB96 @H6
' GHCFB: @ 8C
' 6 GD6 [C@ 6 8CA<>8C @H6 @
' I E I :
) I I : N 9: +F69C
U *F<6B>8
*@J6F 9: : <IF6
*FC 9: @ : G>: FH C 8CA<>8C *;
*FC 9: " YB6J:
+69>@6 *@J6 >C @H6
+6<C 9: I>FNG
+6<C +>: 9F67I : B6
+6FEI : C@J6
-@B>B 9: @ 177YH>86
-C A X B 8C 8CA<>8C
.: [CF7C 9: I>N8XBH6F 8CA<>8C
>: FF6 9: " YB6J:
C@ F -CA: FC
1: X ' Yf>96 @ ;F6G86 @
1: F9: (X<>B6 8CA<>8C @H6 @
1>: |I
1F>6HC J>9F>C @
```

```
' #%( # # ) (%#&
( - " - *. ) 1 ' ) 1 ' * / ''
6D>8]6
' 6 ( 6676 ' >B9C@J6
```

```
' # ) % # (%#&
( - " - *. ' / ' ) 1 . ' ) 1 . ' * / ' ' '
@ 6F7CB: @ 0
CCGIF . 67CF
CCGIF . 16J:
>BH: @ 0 0 @
&C>D: . 67CF 0 : BJ @
' 6 GD6 [C@ . 67CF . 16J: 0
' 6 GD6 [C@ . 67CF $BH: BGC 0
' 6 ( 6676 . 16J: 0 @
' 6 ( 6676 . I A I A @
476FF6 . 16J: @
476FF6 ( XG . 67CF @
```





El control de precios se establece a través de un seguimiento continuo de las variaciones que se vayan produciendo en las grandes superficies, supermercados y pequeños comercios de Madrid. Los precios rotan semanalmente, de modo que, a lo largo de cada mes, les ofrecemos virgen ex-

tra, ecológico, oliva, otros tipos de aceites y marcas blancas. Se señala, en cada envase, el precio más bajo y el más alto expuesto en los lineales. Las ofertas se señalan con: (Of.)
Ultima revisión de precios: 20 de noviembre de 2020.

Aceite de girasol refinado (euros)

MARCA	GRADOS	ENV. 5 L	ENV. 2 L	BOTELLA
Capicúa	Alto Oleico	9,36/9,75		2,65
Coosol		5,80		1,19/1,94
Coosol Premium	Alto Oleico			1,49/1,99
Donsol				1,36
Fuensol				1,09
Koipesol		6,44/8,45		1,54/1,79
Masiasol		8,03		0,99

Otros aceites de semillas (euros)

MARCA	TIPO	ENV. 5 L	BOTELLA
Asúa	Maíz		1,70/1,85
Fenómeno	Semillas	6,93	1,48
Sojasol de Koipesol	Girasol+Soja		1,42
Soy Plus Omega 3	Girasol+Soja		1,65/2,08
Titán	Semillas		1,80
Vita	Maíz		1,95
La Masía	Semillas	7,30	1,50

Marcas blancas (distribución) (precio euros)

MARCA	DISTRIB.	TIPO ACEITE	GRADOS	LATA. 5 L.	ENVASE 5 L	ENV. 2 L	BOTELLA 1 L	3/4 L
El Corte Inglés	El C. Inglés	Virgen extra	0,4°		14,95		3,35	3,75
		Oliva	0,4° y 1°	17,85	10,99		2,39	4,89
		Girasol	0,2°		7,70		1,55	
Aliada	El C. Inglés	Girasol			4,79		0,99	
		Oliva Suave			11,00	6,99 (3 l.)	2,50	
		Oliva Sabor Intenso			11,00	6,99 (3 l.)	2,50	
		Virgen extra			22,35	8,19 (3 l.)	4,50	
		Virgen extra		15,00 (0,5 l.)		12,90 (0,5 l.)		
Hipercor	Hipercor	Virgen extra	0,4°		23,75		4,79	3,99
		Oliva Sabor Suave	0,4°	15,25	23,15		4,69	
		Oliva Sabor Intenso	1°	15,25	23,15		4,69	
		Girasol	0,2°		7,85		1,60	
		Virgen extra S. Intenso	0,7°	19,50	15,75	5,57/5,92	3,45	3,69
Carrefour	Carrefour	Virgen extra S. Suave	0,3°	19,50	15,75	3,25	3,45	3,69
		Oliva Sabor S./Intenso	0,4°/1°	16,75	10,45		2,34	
		Girasol	0,2°		4,75		0,99	2,40
		Girasol Ecológico					2,40 (0,5 l.)	
		Semillas			7,50		1,55	
Auchán	Alcampo	Virgen extra	0,5°	13,45	16,39	7,77 (3 l.)	3,44	3,68
		Virgen extra ecológico				3,65 (0,5 l.)		3,74
		Oliva Intenso	1°		10,34	7,19 (3 l.)	2,19	
		Oliva Suave	0,4°		10,34	7,19 (3 l.)	2,19	
		Girasol	0,2°		4,74		0,95	
Hacendado	Mercadona	Virgen extra	0,5°	9,50 (3 l.)	13,95	2,00 (0,5 l.)	3,50	3,69
		Oliva	0,4°/1°		10,60	8,55 (3 l.)	2,40	
		Girasol	0,2°		4,79		0,99	
		Semillas	0,2°	6,90	7,15		1,53	
		Maíz	0,2°				1,67	
Caprabo	Eroski	Virgen Extra	0,5°	16,99	12,90/13,35 (3 l.)	2,89	4,35	3,69/3,79
		Virgen Extra Seleqtia			10,54 (3 l.)		3,49	3,95
		Oliva Suave	0,4°		19,15/20,75		3,75	
		Oliva Intenso	1°		18,75		3,75	
		Girasol	0,2°		4,74/5,39		1,09	

EN EL CORAZÓN DEL ACEITE

centrifugación alemana